

València, 03.12.12

La Universitat promou la integració social de dones magrebines a través de l'esport

- El projecte 'Darrere del vel' ha estat impulsat pel Departament de Sociologia i Antropologia Social i la Unitat Esport i Inserció Social amb el suport del Consell Superior d'Esports.
- La iniciativa ha aconseguit millorar les condicions de vida de les participants gràcies a la promoció de la cura del cos i de les relacions socials.

El Departament de Sociologia i Antropologia Social de la Universitat de València ha desenvolupat un programa per a promoure la integració social de les dones immigrants magrebines a través de l'esport, amb la col·laboració del Vicerectorat d'Esports de la Universitat Politècnica de València, l'Associació de Dones Musulmanes An-Nur i el Centre Cultural Islàmic de València. El projecte 'Darrere del vel', dirigit pel professor Antonio Santos, s'ha dut a terme durant sis mesos i ha implicat a vint dones. Els resultats han estat "molt satisfactoris, ja que s'ha comprovat que les dones participants han millorat en la cura del seu cos i en la creació d'un espai propi de relacions", apunta Santos.



Antonio Santos amb Cherifa Ben Hassine, presidenta de l'Associació de Dones Musulmanes An-Nur, integrada al Centre Cultural Islàmic de València.

La iniciativa ‘Darrere del vel’ ha permès que les immigrants magrebines hagen millorat la seua autopercepció corporal, mentre que han vinculat la pràctica esportiva amb altres hàbits saludables en l’alimentació. “Les relacions socials s’han ampliat amb el grup constituït al voltant de l’activitat física, les eixides de casa s’han multiplicat, el seu temps personal s’ha enriquit amb una activitat externa a la casa. Açò ha reforçat i redimensionat el protagonisme de la dona en el nucli familiar”, argumenta Antonio Santos.

De fet, l’activitat física per a les dones que han participat en el programa ‘Darrere del vel’ s’ha convertit en “un xicotet instrument de negociació per a aconseguir avanços en termes d’igualtat, a més, pot permetre ampliar i conquerir xicotetes llibertats”, agrega Kety Balibrea, pertanyent a l’equip investigador. Alhora, també pot “avançar en la igualtat de drets i en la millora de la integració social”, afegeix.



El projecte ‘Darrere del vel’ s’ha desenvolupat durant aquest 2012 i ha tractat de promoure, fonamentalment, dues esferes en les quals aquestes dones acumulen alguns desavantatges. “Per a això es va dissenyar un programa d’educació física que potenciara el treball de percepció del cos, les conductes motrius i el benestar tant físic com psicològic, amb la finalitat de promoure un ambient de relaxació i desconnexió enfront dels problemes del dia a dia”, exposa Lucía Oribe, també membre de l’equip. Malgrat la falta d’experiències motrius d’algunes de les dones participants, segons els investigadors, la monitora va considerar possible des d’un principi la introducció d’exercicis bàsics de aeròbic. Així, les coreografies de ball i els

exercicis de musculació, estiraments i relaxació van ser la base de les dues classes setmanals que s'han impartit durant els mesos de maig a novembre d'enguany.

Les sessions van tenir lloc en les instal·lacions del Centre Cultural Islàmic de València, on es garantia un espai tancat exclusivament femení. Un lloc segur amb aquestes característiques era requisit fonamental perquè moltes de les dones pogueren participar en l'activitat. Es va permetre qualsevol tipus de vestimenta recomanant, sobretot, la comoditat de les participants. La monitora de l'activitat, de nacionalitat espanyola, va dirigir les sessions en castellà i les participants van actuar de traductores en contades ocasions. La procedència de les dones participants va ser variada -Tunícia, Marroc i Algèria- i les seues edats oscil·laven entre els 25 i els 54 anys.

La unitat Esport i Inserció Social, creada en 2002, ha investigat en els últims anys els vincles entre l'activitat física i esportiva i la integració social. Les seues línies de treball s'han centrat en els joves amb problemes socials, els barris desfavorits i les dones en situació de vulnerabilitat social de la Comunitat Valenciana. Per a tots ells, l'esport, integrat en un projecte d'intervenció ha presentat avantatges significatius.

Més informació:

www.uv.es/cdciencia

<http://www.uv.es/dis>

<http://vimeo.com/32080352>

Santos A. Balibrea, K. (2012). Deporte en los barrios ¿integración o control social). Etorial Universidad Politécnica de Valencia.